



Dott.ssa Paola Battocchio

Psicologa Psicoterapeuta, operatore Prenatal and perinatal experiences operatore di Somatic Experiencing e di Narm – Modello Relazionale Neuro-affettivo. Laureata in psicologia e specializzata in psicoterapia, educatrice certificata di Approccio Trager®, formata in Costellazioni Familiari Sistemico-Spirituali con Christian R. Kraemer, insegnante di Massaggio Infantile.

La sua passione è sempre stata l'Essere Umano: scoprire come funziona, cosa lo influenza, quali sono i meccanismi alla base dell'identità e del carattere e

quali aspetti possono interferire nell'esperienza della vita. Crede profondamente nel valore strutturante e terapeutico della relazione, così come nell'unità organica e funzionale di corpo e mente. Propone un approccio terapeutico integrato che considera la persona nella sua globalità e si rivolge tanto agli aspetti corporei, quanto a quelli emotivi, cognitivi e relazionali. Sostiene la fiducia dell'individuo nella sua saggezza organismica, nelle sue risorse e nella sua capacità di esprimerle nel mondo.

Assistenti:

Deva Pinuccia Babbi: conduttrice di Classi di Bionergetica, Operatrice certificata Somatic Experiencing e PPN – Prenatal and Perinatal Experiences

Manjula Xenia Graziano : Insegnante certificata del Learning Love institute, Operatrice di Somatic Experiencing, e PPN – Prenatal and Perinatal Experiences, Trainer in training di Focusing

Christian Khalis Casonato: Operatore Olistico accreditato SIAF, Somatic Experiencing Practitioner, Operatore in PPN - Prenatal and Perinatal Experiences, formato nel metodo Life Wings Method e nel Learning Love Work.

Per Informazioni contattare: Pinuccia Deva Babbi–

Cell. 3478228755

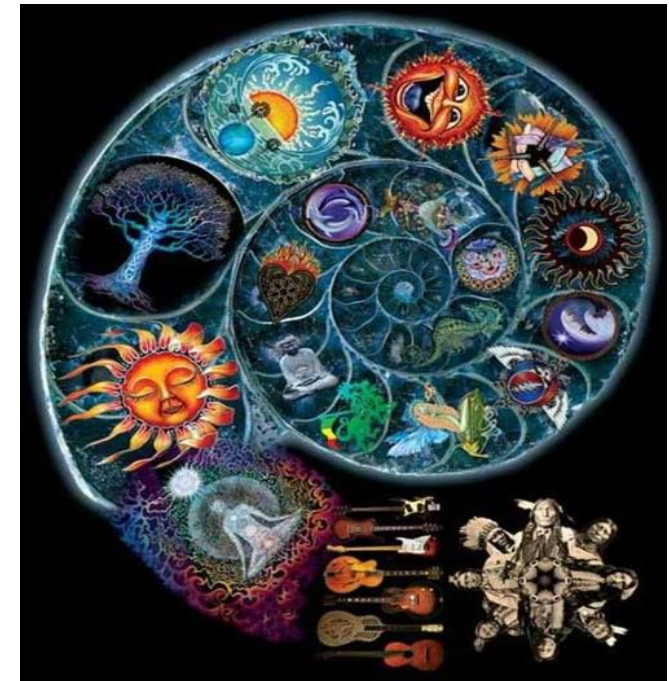
Email: devababbi@gmail.com

Il percorso è aperto a 10 persone.

Pre-iscrizioni entro il 15/10/2023

Percorso di Crescita Personale in PERINATAL EXPERIENCES

6 moduli intensivi



Novembre 2023

“Nascere è ricevere l'intero universo in dono”

Il potere di questo approccio consiste nel lavoro di incontro e trasformazione di temi riguardanti l'inizio della nostra vita. Tutto ciò che viviamo durante il periodo intrauterino e durante la nascita influenza in modo significativo il nostro modo di vivere e di essere in relazione con noi stessi e con gli altri.

Le radici della Terapia Prenatale e della Nascita affondano nella ricerca pionieristica di studiosi quali: D. Winnicott, F. Mott, J. Bowlby e F. Lake i quali, già nella prima metà del secolo scorso, avevano riconosciuto come il periodo precedente la nascita e quello immediatamente successivo fossero importanti per uno sviluppo equilibrato dell'individuo.

A partire dagli anni '70 in poi, terapeuti e ricercatori quali W. Emerson, F. Sills e R. Castellino hanno approfondito e ampliato il lavoro in quest'ambito la cui importanza è condivisa e sostenuta anche da valenti studiosi come D. Siegel, D. Stern, D. Chamberlain e A. Pionelli.

Inizialmente si pensava che la coscienza nel bambino cominciasse con la nascita, per esempio con il primo respiro del neonato e che nella pancia il bambino non sentisse nulla, emotivamente e fisicamente. Oggi sappiamo che non è così, anzi è esattamente il contrario. Si è scoperto che nelle esperienze prenatali c'è già una presenza da parte dei bebè, che possono sentire molte emozioni e sentimenti. Secondo Frank Lake, uno psicologo e teosofa del secolo scorso, le esperienze che viviamo nei primi tre mesi a partire dal concepimento sono quelle che influenzano maggiormente il nostro essere qui oggi.

Fin dall'inizio c'è un Essere presente e consapevole. È una Coscienza che sente e si identifica con tutto ciò che incontra e piano piano diventa una persona adulta. Ciò significa che tutte queste esperienze influenzeranno le caratteristiche e le attitudini di questa persona: la relazione con sé stessa, con il suo corpo e con gli altri.

Le memorie che si creano a partire da queste esperienze precoci, sono preverbal, si imprimono nella coscienza che permea i tessuti fisici. Per questa loro

caratteristica non sono accessibili al sistema cognitivo attraverso un lavoro basato sulla parola. Ciò significa che l'unico modo che abbiamo per contattarle, attivarle, diventare consapevoli e trasformarle è attraverso l'ascolto delle sensazioni corporee. Tali memorie, poiché vengono acquisite all'interno di un sistema di relazioni, possono essere modificate solo grazie ad una nuova esperienza relazionale.

Modulo 1: 16 - 19 novembre 2023

Introduzione alla formazione. Il pre-concepimento, concepimento, annidamento e impianto - da un punto di vista energetico, psicologico, spirituale, biologico ed emozionale.

Aspetti rilevanti di queste fasi e possibili influenze sui neonati e sull'individuo adulto. Incontrare traumi precoci, l'importanza delle risorse e del ricevere sostegno dal campo nella vita e nel lavoro con gli aspetti traumatici. Relazione tra 'essere' ed 'essere qui' e loro danza all'interno della persona. Legame di attaccamento e sistema nervoso di relazione sociale.

Modulo 2: 25 - 28 Aprile 2024

Nascere - memorie durante le fasi della nascita. Integrare l'esperienza della mamma, del papà e del neonato. Importanza dell'esperienza di queste fasi per il neonato e la relazione di attaccamento e, successive influenze nell'individuo adulto. Memorie cellulari e loro influenza fisica, energetica, emozionale e psicologica; esplorare lo svolgimento del proprio processo di nascita e le relative interruzioni.

Modulo 3: 7 - 10 Novembre 2024

La nascita e gli interventi chimici e chirurgici durante il parto. Possibili influenze sulla nascita e sul neonato derivanti da tutte le tipologie di intervento. Assunzione di droghe, alcool, ect. durante la gravidanza; assunzione di medicinali alla nascita e interventi quali anestesia e antidolorifici; taglio cesareo; uso della ventosa e del forcipe. Tema delle adozioni e fecondazione in vitro.

Modulo 4: 22 - 25 Maggio 2025

I gemelli, come riconoscere il doppio legame.

Approfondimento del tema del differenziarsi e prendere coscienza di essere un individuo unico e irripetibile; dinamica tra i gemelli; relazionarsi con perdita, separazione e morte. Sostenere l'orientamento verso l'esistere e l'esserci, verso la relazione di attaccamento libero, accettazione incondizionata disé.

Modulo 5: 13 - 16 Novembre 2025

Confrontarsi con le influenze provenienti da avi e storie familiari: i segreti nella famiglia, il "corpo di dolore", guardare agli avi con riconoscimento per ciò che è stato, ulteriore approfondimento delle dinamiche del doppio legame.

Modulo 6: 21 - 24 Maggio 2026

Morire come un processo dinamico, attraversare la stessa "porta" della nascita nella direzione inversa. Conclusione del percorso del gruppo.

In ogni modulo i partecipanti avranno la possibilità, grazie alla guida degli assistenti, di esplorare i temi proposti in piccoli gruppi di lavoro. Sarà possibile, quindi, prendere coscienza del proprio modello di vita e modificare connessioni e situazioni profondamente ancorate in sé stessi e nel proprio corpo. È un'occasione per conoscersi meglio e lavorare sui propri temi personali, ma anche e innanzitutto una opportunità di contattare in modo più diretto e trasparente la verità del corpo, le sue risorse e le sue potenzialità percettive, che trovano massima espressione e conferma all'interno di un gruppo.

È rivolto a tutti coloro che intendono approfondire la conoscenza di sé e ai professionisti, nell'ambito del benessere e del sostegno alla persona, che intendono prendere contatto con alcuni strumenti di lavoro e ulteriori chiavi di lettura che riguardano il processo di crescita dell'individuo. Come ulteriore integrazione e approfondimento del lavoro è caldamente suggerita la partecipazione ad almeno un seminario di Imprinting di 2/3 giorni (tenuto dal docente o dai suoi assistenti).